

COACHING  
**SABINEBRIX**  
BERATUNG  
SUPERVISION  
THERAPIE **Praxis für  
systemische Beratung  
und Therapie**

**IM PRIVATEN BEREICH**

**Systemische Beratung und Therapie  
für Einzelne, Paare und Familien**

- Begleitung in Krisen
- Neuorientierung bei Veränderung der Lebenssituation
- Klärung von Konflikten
- Bearbeitung von Beziehungsproblemen
- Elterncoaching
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Verantwortlich Eltern bleiben während Trennung und Scheidung
- Bearbeitung von Trauer und Verlust

**Meine Praxis**

Als systemisch arbeitende Therapeutin sehe ich den einzelnen Menschen im Kontext seiner Beziehungen und seiner Umwelt, auf dem Hintergrund seiner aktuellen Lebenssituation und seiner ganz persönlichen Geschichte.

Mein Verständnis von Beratung basiert auf einer systemisch lösungsorientierten Grundhaltung, die davon ausgeht, dass Menschen, Paare oder Familien alle Fähigkeiten innehaben, die sie brauchen, um konstruktive und nachhaltige Lösungen für sich selbst zu entwickeln und auch umzusetzen.

Ziel der gemeinsamen Arbeit ist es, diese Fähigkeiten wieder zugänglich und nutzbar zu machen und sowohl die Perspektive, als auch die Handlungsoptionen zu erweitern.

Um dies zu erreichen, nutzen wir das Medium Sprache und arbeiten mit kreativen Methoden wie z.B. Skulpturen, Aufstellungen, der Arbeit am Lebensfluss und vielem mehr.....



**SABINEBRIX**

Diplom-Pädagogin  
systemische Therapeutin (DGSP)  
Lehrtherapeutin (DGSP)

COACHING  
**SABINEBRIX**  
BERATUNG  
SUPERVISION  
THERAPIE **Praxis für  
systemische Beratung  
und Therapie**

# IM BERUFSLEBEN

## Systemisches Coaching, Organisationsberatung und Supervision für Einzelne, Teams und Gruppen

- Qualitätssicherung der beruflichen Tätigkeit
- Reflektion der beruflichen Rolle und des Arbeitsstils
- Begleitung in der Fallarbeit
- Von der beruflichen Krise zur Chance
- Berufliche Neuorientierung
- Klärung von beruflichen Konflikten
- Umgang mit veränderten Arbeitsbedingungen
- Work-Life-Balance
- Übernahme neuer Aufgaben (z.B. Leitungsaufgaben)
- Coaching zu Fragen der beruflichen Entwicklung, Positionierung und Sinnfindung
- Organisationsentwicklung und Teambildung

## Meine Arbeitsweise

Supervision und Coaching sind Formen von Beratung, die der Reflektion und Verbesserung der beruflichen Tätigkeit dienen.

Systemische Supervision und Coaching befassen sich mit der Suche nach Ressourcen, Wachstum und ungenutzten Potentialen.

Sie sind ein wertvolles Instrument zur Weiterentwicklung beruflicher Kompetenzen und Identität.

Sie ermöglichen eine Sichtweise auf das Ganze und behalten dabei den Einzelnen im Blick.

Im Gespräch und mit vielfältigen kreativen Methoden eröffnen wir neue Handlungsoptionen, würdigen dabei gleichzeitig das Bewahrenswerte und ermöglichen so konstruktive Veränderung.

Praxis für  
systemische Beratung  
und Therapie

SABINE**BRIX**

Schwabacher Straße 19  
90762 Fürth  
01728210143

info@systemische-praxis-brix.de  
www.systemische-praxis-brix.de

Hier finden Sie mich:

